

Vervolgcurcus persoonlijkheidsproblematiek en trauma

Deze cursus gaat uit van de door veel onderzoek ondersteunde opvatting dat persoonlijkheidsproblematiek voor een belangrijk onderdeel bepaald wordt door vroegkinderlijke traumatisering. Persoonlijkheidsproblematiek wordt daarbij opgevat als een stoornis die ontstaat als gevolg van patronen, die bepaald worden door de coping. Deze stoornis wordt ontwikkeld in de jeugd jaren om met vroegkinderlijke traumatisering om te gaan. Behandeling dient zich dan ook te richten op zowel de disfunctionele coping als de onderliggende traumatisering. De zogenaamde interventiekring wordt daarbij gebruikt als organiserend model.

Doel

- inzicht in de rol van (vroegkinderlijke) traumatisering bij het ontstaan van persoonlijkheidsproblematiek
- onderscheid tussen trauma, PTSS, complex trauma en persoonlijkheidsproblematiek
- diagnostiek
- holistische theorie
- opzet en structuur behandeling
- emotie/regulatie met onder andere re-traumatiseringsdriehoek en Dialectische gedragstherapie (DGT)
- schematherapie
- systeemtherapie
- wanneer zet je welke interventies (EMDR, imaginaire exposure (IE), imagery rescripting (ImRs)) in.

Doelgroep

Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist en Gedragstherapeut

(Klinisch) psychologen, psychotherapeuten, orthopedagogen en psychiaters die in een behandelsetting (gaan) werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek.

Inhoud

In deze cursus besteden we uitgebreid aandacht aan de literatuur over het ontstaan van persoonlijkheidsproblematiek, de diagnostiek van persoonlijkheidsproblematiek, het opstellen van een behandelplan, het opstellen van een holistische theorie en hoe de behandeling van de vroegkinderlijke traumatisering een rol krijgt. Verder wordt er expliciet aandacht besteed aan een aantal belangrijke stromingen in de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek: cognitieve gedragstherapie, schematherapie, systeemtherapie en dialectische gedragstherapie.

Dag 1: wat is persoonlijkheid, wat is trauma, samenhang, verschillende soorten persoonlijkheidsstoornissen en diagnostiek

Dag 2: holistische theorie en casusconceptualisatie, behandelplan, interventiekring, opzetten behandeling

Dag 3: emotie-regulatiesegment: stabilisatietechnieken en re-traumatiseringsdriehoek

Dag 4: emotie/regulatiesegment: DGT

Dag 5: verwerkingssegment: oefenen met ImRs (en andere technieken bespreken) en traumalijst

Dag 6: schematherapie

Dag 7: systeemsegment

Dag 8: toets; therapeutische relatie en bejegening: oefenen, functie van bepaald gedrag; lastigheden voor hulpverlener, weke hart, moeilijke behandelingen en bespreken moeilijke casuïstiek.

Docent

drs. Martijn Stöf sel - Klinisch psycholoog/psychotherapeut en psychotraumatherapeut NtVP. Werkzaam bij De Wending en in eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl